

Утверждаю.  
Директор школы - О.И. Меденникова



## План мероприятий по формированию культуры здорового питания.

2023 – 2024 учебный год

**ЦЕЛЬ:** Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

### Основные задачи по организации питания:

1. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.
2. Повышение культуры питания;
3. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
4. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы;
5. Обеспечение бесплатным питанием категорий учащихся, установленных соц.защитой;
6. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей);

В целях проведения мероприятий по пропаганде здорового питания как составляющей здорового образа жизни обучающихся.

№ п/п	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b> (семинары, лекции, конкурсы, мастер-классы, интегрированные курсы в рамках предметов, фестивали, анкетирование и т.д.)	дата/ период проведения	класс	ответственный
Формирование основ культуры питания в образовательном учреждении МБОУ ПСОШ №3				
1.	<u>Организационное совещание для учителей школы</u> Организация питания учащихся на 2023 – 2024 учебный год для учащихся 1-4, 5-9, 10 - 11 классов, а так же для детей из малообеспеченных и многодетных семей. Режим работы школьной столовой. «Организация горячего питания - залог сохранения здоровья».	август		Тотьмянина Е.А.

	<u>Заседание Управляющего совета</u> <u>МБОУ ПСОШ №3</u>			
2.	Организация питания учащихся на 2023 – 2024 учебный год для учащихся 1-4, 5-9, 10-11 классов, а так же для детей из малообеспеченных и многодетных семей. Режим работы школьной столовой. Организация горячего питания	сентябрь		Директор школы О.И. Меденникова Ответственная за питание Тотьмянина Е.А.
3.	Оформление бесплатного питания. Правила и культура поведения учащихся в столовой и во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований. Дежурство в столовой учителей во время перемены.	август сентябрь		Ответственная за питание Тотьмянина Е.А.. Классные руководители
4.	Эстетическое оформление обеденного зала в школьной столовой	в течение 2023 – 2024 учебного года	10-11	Администрация школы, Тотьмянина Е.А.
5.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	в течение 2023 – 2024 учебного года		Администрация школы Работники столовой
6.	Осуществление ежедневного контроля, за работой школьной столовой, проведение целевых тематических проверок.	Ежедневно		Администрация школы Бракеражная комиссия
7.	Осуществление ежедневного контроля по вопросам: Охват учащихся горячим питанием 1-11-й кл. Соблюдение сан. гигиенических требований Профилактика инфекционных заболеваний.	Ежедневно	1 - 11	Администрация школы Бракеражная комиссия
8.	Контроль, за качеством питания и ассортиментом буфетной продукции. Соблюдение санитарного состояния пищеблока и обеденного зала. Условия хранения поставленной продукции. Качество поставленных продуктов. Контроль суточной пробы	Ежедневно		Администрация школы Бракеражная комиссия

9.	Устройство и планировка пищеблока, соответствие плану размещения технологического оборудования, контроль, за исправностью оборудования.	в течение 2023 – 2024 учебного года	Администрация школы Зам. директора по АХЧ Елтышева И.Н.
<b>Комплекс мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного питания и информационного содержания реализации плана.</b>			
1.	Участие в семинарах, круглых столах, форумах, конференциях по вопросам здорового питания обучающихся.	в течение 2023 – 2024 учебного года	Администрация школы
2.	Организация методического и консультативного сопровождения по совершенствованию организации горячего питания в образовательном учреждении.	в течение 2023 – 2024 учебного года	Администрация школы
3.	Реализация Программы «Разговор о правильном питании», в группе продленного дня.	в течение 2023 – 2024 учебного года	Амелина Л.Ю.
4.	Конкурс семейной фотографии в рамках реализации Программы «Разговор о правильном питании»	в течение 2023 – 2024 учебного года	Классные руководители Педагоги-организаторы
5.	Конкурс детского творчества в рамках реализации Программы «Разговор о правильном питании»	в течение 2023 – 2024 учебного года	Педагоги начальных классов
6.	Проведение анкетирования обучающихся и их родителей по вопросам организации питания в образовательном учреждении	в течение 2023 – 2024 учебного года	Классные руководители Зам. директора по ВР Тотьмянина Е.А.
7.	Классные часы, лекции, конкурсы, семинары, мастер-классы, уроки, анкетирование, родительские собрания в соответствии с «Планом мероприятий по формированию культуры здорового питания» в образовательном учреждении.	в течение 2023 – 2024 учебного года	Классные руководители Зам. директора по ВР Тотьмянина Е.А.
8.	Информационное сопровождение (размещение на сайте школы) реализация	в течение 2023 – 2024 учебного года	Классные руководители Классные

	мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного питания .	года		руководители Зам. директора по ВР Тотьмянина Е.А.
--	--	------	--	---

*В процессе изучения различных предметов*

9	<u>Окружающий мир:</u> - правила гигиены - правила поведения за столом - культура питания - витамины и их значение в жизни человека - органы пищеварения	в течение года	1 - 4	Учителя предметники
10.	<u>Технология</u> - санитарно-гигиенические требования при выполнении кулинарных работ - правила поведения за столом - культура питания / кулинарные путешествия - витамины и их значение в жизни человека - правила сервировки - качество, правила и способы хранения, консервирование продуктов - продукты разные нужны, блюда разные важны	сентябрь октябрь	5 - 7	Учитель технологии Голтвенко Т.В.
11.	<u>Биология, ОБЖ:</u> - режим питания - продукты питания растительного и животного происхождения жизнедеятельность человека органы пищеварения	в течение года	6 - 11	Учителя предметники
12.	<u>Химия</u> - химический состав продуктов питания. - пищевые добавки польза и вред - вода и ее значение	в течение года	8 - 11	Учителя предметники