

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Щербаков А.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Полазненская СОШ №3»,
п. Полазна, ул. Дружбы, 5
Меденникова О.И.



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ обучающихся 1-4 классов
на ~~2020-2021 учебный год~~

МБОУ «ПОЛАЗНЕНСКАЯ СОШ №3»
ПЕРМСКИЙ КРАЙ, ДОБРЯНСКИЙ ГО
пгт.ПОЛАЗНА ул. ДРУЖБЫ д.5

Меню составлено по сборнику технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (г. Пермь 2013, 5-е издание, переработанное, переработанное и дополненное)

И.П. Щербаков А.В.

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Щербаков А.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «По-
тазненская СОШ №3»,
п. Полазна, ул. Дружбы, 5
Меденникова О.Н.



День первый

МЕНЮ для 1-4 классов

наименование	выход
Плов куриный	150 г
Огурец	10 г
Хлеб	30 г
Чай	200 г
	72, 60

Зав. производством

Тимохова Е.Н.

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Щербаков А.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Полазненская СОШ №3»,
п. Полазна, ул. Дружбы, 5
Меденникова О.И.



День второй

МЕНЮ для 1-4 классов

наименование	выход
Макаронные изделия	150 г
Сосиска молочная	50 г
Хлеб	30 г
Компот апельсиновый	200 г
	72, 60

Зав. производством

Тимохова Е.Н.

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Щербаков А.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ» По-
лазненская СОШ №3»,
п. Полазна, ул. Дружбы, 5
Меденникова О.И.

День третий

МЕНЮ для 1-4 классов

наименование	выход
Пюре картофельное	150 г
Тефтель говяж. с рисом	10 г
Хлеб	30 г
Чай	200 г
	72, 60

Зав. производством

Тимохова Е.Н.

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Щербаков А.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ» По-
лазненская СОШ №3»,
п. Полазна, ул. Дружбы, 5
Меденникова О.И.



День четвертый

МЕНЮ для 1-4 классов

наименование	выход
Греча с маслом	150 г
Биточки курин. в молоч. соусе	50/20 г
Хлеб	30 г
Чай	200 г
	72, 60

Зав. производством

Тимохова Е.Н.

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Щербаков А.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ» По-
лазненская СОШ №3»,
п. Полазна, ул. Дружбы, 5
Меденникова О.И.

День пятый

МЕНЮ для 1-4 классов

наименование	выход
Каша «Дружба»	200 г
Сок «Фрукт. Остров»	200 г
Хлеб	30 г
Булочка сахар.	70 г
	72, 60

Зав. производством

Тимохова Е.Н.

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Щербаков А.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ» По-
лазненская СОШ №3»,
п. Полазна, ул. Дружбы, 5
Меденникова О.И.

День шестой

МЕНЮ для 1-4 классов

наименование	выход
Рис	150 г
Кура отварная	50 г
Хлеб	30 г
Чай	200 г
	72, 60

Зав. производством

Тимохова Е.Н.

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Щербаков А.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ» По-
лазненская СОШ №3»,
п. Полазна, ул. Дружбы, 5
Меденникова О.И.



День седьмой

МЕНЮ для 1-4 классов

наименование	выход
Тефтели из говядины с рисом	195 г
Пюре	150 г
Хлеб	30 г
Чай	200 г
	72, 60

Зав. производством

Тимохова Е.Н.

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Щербаков А.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ» По-
лазненская СОШ №3»,
п. Полазна, ул. Дружбы, 5
Меденникова О.И.

День восьмой

МЕНЮ для 1-4 классов

наименование	выход
Рагу овощное с курицей	250 г
Компот из фруктов	2000 г
Хлеб	30 г
Булочка	70 г
	72, 60

Зав. производством

Тимохова Е.Н.

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Щербаков А.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ» По-
лазненская СОШ №3»,
п. Полазна, ул. Дружбы, 5
Меденникова О.И.



День девятый

МЕНЮ для 1-4 классов

наименование	выход
Котлета куриная	195 г
Каша пшеничная с маслом	150 г
Хлеб	30 г
Напиток из шиповника	200 г
	72, 60

Зав. производством

Тимохова Е.Н.

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Щербаков А.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ» По-
лазненская СОШ №3»,
п. Полазна, ул. Дружбы, 5
Меденникова О.И.

День десятый

МЕНЮ для 1-4 классов

наименование	выход
Макаронные изделия	195 г
Колбаса отварная	150 г
Хлеб	30 г
Сок	200 г
	72, 60

Зав. производством

Тимохова Е.Н.