

«Утверждаю»

И. П. Щербаков А.В.



«Согласовано»

Директор МБОУ «Полазненская средняя

Общеобразовательная школа № 3»

Меденникова О.И.



МЕНЮ

— 23. 11 2022

Белки| Жиры| Углеводы| Калории| Наименование

| Цена| Порция

ОБЕД

17.8	17.5	14.3	286	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	31-60 100
6.4	8.8	28.5	220	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	15-00 150
0.0	0.0	20.0	76	ЧАЙ С САХАРОМ	10-00 200
2.3	0.2	14.8	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00 30
2.0	0.4	10.0	52	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3-00 30
0.4	0.4	9.8	47	ЯБЛОКО	10-00 100

28.9 27.3 97.4 751

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 72-60

Зав. пр-вом

/ Тимохова Е. Н./

Кальк-ор

/ Молчанова И.Ю./

«Утверждаю»

И. П. Щербаков А.В.



«Согласовано»

Директор МБОУ «Полазненская средняя
общеобразовательная школа № 3»

Меденникова О.И.

МЕНЮ - 24.11.2022

Белки| Жиры| Углеводы| Калории| Наименование

| Цена| Порция

ОБЕД

22.8	22.5	54.0	512	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	53-40	300
0.5	0.0	27.0	110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	12-00	200
2.3	0.2	14.8	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00	30
2.0	0.4	10.0	52	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3-00	30
0.4	0.4	9.8	47	ЯБЛОКО	10-00	100

28.0 23.5 115.6 791

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 81-40

Зав. пр-вом _____

/ Тимохова Е. Н./

Кальк-ор _____

/ Молчанова И.Ю./

«Утверждаю»

И. П. Щербаков А.В.



«Согласовано»

Директор МБОУ «Полазненская средняя

Общеобразовательная школа № 3»

Меденникова О.И.

МЕНЮ — 25.11.202

Белки| Жиры| Углеводы| Калории| Наименование

| Цена| Порция

ОБЕД

15.0	10.7	9.3	188	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	34-60 100
5.6	0.7	29.0	145	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	15-00 150
0.4	0.0	23.6	91	СОК ФРУКТОВЫЙ	10-00 200
2.3	0.2	14.8	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00 30
2.0	0.4	10.0	52	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3-00 30
1.2	0.0	2.8	16	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕР.	7-00 100

26.5 12.0 89.5 562

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 72-60

Зав. пр-вом

/ Тимохова Е. Н./

Кальк-ор

/ Молчанова И.Ю./

«Утверждаю»

И. П. Щербаков А.В.



«Согласовано»

Директор МБОУ «Полазненская средняя
Общеобразовательная школа № 3»

Меденникова О.И.

МЕНЮ — 26.11.2020г.

Белки| Жиры| Углеводы| Калории| Наименование

| Цена| Порция

ОБЕД

10.4	18.5	0.1	209	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	34-60 100
5.6	0.7	29.0	145	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	15-00 150
0.0	0.0	20.0	76	ЧАЙ С САХАРОМ	10-00 200
2.3	0.2	14.8	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00 30
2.0	0.4	10.0	52	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3-00 30
4.1	7.6	28.9	200	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С САХАРОМ	7-00 50

24.4 27.4 102.8 752

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 72-60

Зав. пр-вом Тимохова Е. Н.

/ Тимохова Е. Н./

Кальк-ор Молчанова И.Ю.

/ Молчанова И.Ю./

19.10

«Утверждаю»

И. П. Щербаков А.В.

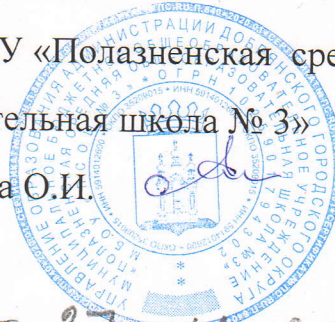


«Согласовано»

Директор МБОУ «Полазненская средняя

Общеобразовательная школа № 3»

Меденникова О.И.



МЕНЮ - 27.11.2020г

Белки| Жиры| Углеводы| Калории| Наименование

| Цена| Порция

ОБЕД

8.9	14.4	10.8	209	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ЁЖИКИ)	34-60	100
4.8	8.5	26.8	204	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	15-00	150
0.7	0.3	22.8	97	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10-00	200
2.3	0.2	14.8	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00	30
2.0	0.4	10.0	52	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3-00	30
1.1	0.2	3.8	24	ПОМИДОРКА СВЕЖАЯ	7-00	100

19.8 24.0 89.0 656

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 72-60

Зав. пр-вом

/ Тимохова Е. Н./

Кальк-ор

/ Молчанова И.Ю./