

«Утверждаю»

И. П. Щербаков А.В.



«Согласовано»

Директор МБОУ «Полазненская средняя

Общеобразовательная школа № 3»

Меденникова О.И.

МЕНЮ - 18.01.2021г.

Белки| Жиры| Углеводы| Калории| Наименование

| Цена| Порция

ОБЕД

15.0	10.7	9.3	188	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	37-50 100
5.6	0.7	29.0	145	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	15-00 150
0.4	0.0	23.6	91	СОК ФРУКТОВЫЙ	10-00 200
2.3	0.2	14.8	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00 30
2.0	0.4	10.0	52	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3-00 30
1.2	0.0	2.8	16	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕР.	7-00 100

26.5 12.0 89.5 562

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 75-50

Зав. пр-вом

/ Тимохова Е. Н./

Кальк-ор

/ Молчанова И.Ю./

23.10

«Утверждаю»

И. П. Щербаков А.В.



«Согласовано»

Директор МБОУ «Полазненская средняя

Общеобразовательная школа № 3»

Меденникова О.И.



МЕНЮ - 19.01.20212

Белки| Жиры| Углеводы| Калории| Наименование

| Цена| Порция

ОБЕД

10.3	10.7	8.0	170	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	37-50 100
3.1	6.6	16.3	138	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	15-00 150
0.4	0.0	23.6	91	СОК ФРУКТОВЫЙ	10-00 200
2.3	0.2	14.8	70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00 30
2.0	0.4	10.0	52	ХЛЕБ РЖАНОЙ	3-00 30
0.8	0.0	1.6	12	ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	7-00 100

18.9 17.9 74.3 533

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 75-50

Зав. пр-вом

/ Тимохова Е. Н./

Кальк-ор

/ Молчанова И.Ю./